

Примерное 10-дневное меню МБДОУ д/с «Салгакчы» с.Дон-Терезин

Утверждено МБДОУ д/с «Салгакчы»
Заведующая 
Монгуш А.Б./



1 День	Завтрак Каша манная с маслом Какао со ступенным молоком Хлеб	Завтрак Каша молочная рисовая с маслом Какао с молоком Хлеб с маслом	Завтрак Каша молочная Дружба с маслом Какао с молоком Хлеб	Завтрак Каша молочная ячневая Какао с молоком Хлеб с маслом	Завтрак Каша молочная геркулесовая с маслом Какао с молоком Хлеб	Завтрак Каша молочная Рябушка с маслом Хлеб с маслом Какао с молоком	Завтрак Каша молочная манная с маслом Какао с молоком Хлеб	Завтрак Каша молочная ячневая с маслом Хлеб с маслом с сыром Какао с молоком	Завтрак Каша молочная пшеничная с маслом Какао с молоком Хлеб	Завтрак Каша Рябушка с маслом Хлеб с маслом Какао с молоком
2 День	Завтрак Отвар из кураги	Обед Суп с домашней лапшой и говядиной Бигус с говядиной Кисель Хлеб	Обед Суп рыбный Гуляш из отварного мяса Макаронны с маслом Кисель Хлеб	Обед Суп гороховый с гречками и говядиной Котлеты Из говядины Отварное пшено с маслом Кисель Хлеб	Обед Суп картофельный с фрикадельками Гуляш из отварного мяса Отварная гречка Компот из чернослив с витамином «С» Хлеб	Обед Суп крестьянский Биточки рыбные Картофельное пюре с маслом Кисель Хлеб	Обед Суп рыбный из сайры Жаркое по-домашнему с говядиной Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб	Обед Суп на к/б с вермишелью Чай с лимоном Хлеб		
3 День	Обед Сок яблочный	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	Обед Сок яблочный	Обед Отвар из изюма	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар с облепихой	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	
4 День	Обед Сок яблочный	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	Обед Сок яблочный	Обед Отвар из изюма	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар с облепихой	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	
5 День	Обед Сок яблочный	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	Обед Сок яблочный	Обед Отвар из изюма	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар с облепихой	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	
6 День	Обед Сок яблочный	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	Обед Сок яблочный	Обед Отвар из изюма	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар с облепихой	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	
7 День	Обед Сок яблочный	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	Обед Сок яблочный	Обед Отвар из изюма	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар с облепихой	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	
8 День	Обед Сок яблочный	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	Обед Сок яблочный	Обед Отвар из изюма	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар с облепихой	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	
9 День	Обед Сок яблочный	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	Обед Сок яблочный	Обед Отвар из изюма	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар с облепихой	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	
10 День	Обед Сок яблочный	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	Обед Сок яблочный	Обед Отвар из изюма	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар с облепихой	Обед Сок абрикосовый	Обед Отвар из шиповника	

Медгестра:  Сат А.М

Кладовщик  Ооржак С.Б.

Повар:  Ооржак Р.К.